

NIEUWSBRIEF

TOPPER



Nieuws door Toppers, voor Toppers

NIEUWE WERKKLEDING

Misschien heb je al een topper voorbij zien lopen in zo'n mooi zwart shirt. Ja, je hebt het goed gezien; Samen Top heeft nieuwe bedrijfskleding! Maar, voordat je op de bestelknop drukt in de webshop is het handig om wat info te hebben.

De hoodies en polo's vallen wat kleiner, dus de toppers raden aan om daar een maatje groter van te bestellen.



Er zijn verschillende dingen die je kan bestellen op de webshop:

- Blouses met korte mouwen en lange mouwen
- Polo's
- Hoodies
- Pullovers (trui zonder muts)
- Vesten

Alle werkkleren zijn te bestellen op de webshop, www.samentop.nl/webshop.nl. De maten gaan van XS tot XXL.

INFO-AVOND

Elk jaar organiseert Samen Top een informatieavond. Afgelopen jaar heeft er helaas geen info-avond plaatsgevonden vanwege Covid -19. Nu iedereen het onlinevergaderen een stuk beter onder de knie heeft, gaat ook Samen Top de informatieavond online organiseren. Dit is op 18 mei.

Info:

18 mei

19:00 - 20:30

Opgeven via administratie@samentop.nl

Op deze avond is het doel om alle ouders een kijkje te geven over hoe het er nu aan toe gaat bij de werkplekken en wat de toppers nu eigenlijk doen. De avond is van 19:00 tot 20:30

Natuurlijk komen er ook nog andere onderwerpen aan bod. Maar heb je onderwerpen die je graag zou bespreken of heb je vragen? Mail dan naar administratie@samentop.nl. Je moet je ook opgeven via dit mail-adres.

TEVREDENHEIDSONDERZOEK

Thom legt uit wat de cijfertjes zeggen



Bij de 'beoordeling Samen Top als geheel' zie je dat de cijfers vanaf 2015 hetzelfde zijn gebleven.

Sfeer bij Samentop

De sfeer is hier altijd gezellig in de pauze en tijdens werken.



Roosterbord app.

De app wordt steeds beter en handiger voor de toppers. Met de app kunnen de toppers zien met wie ze samenwerken en wie de begeleiding is.

Begeleiders algemeen

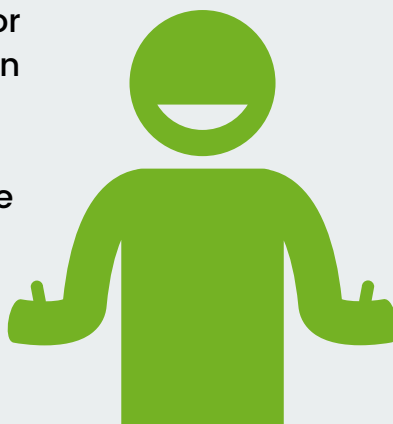
Je ziet dat de mensen de begeleiders goed vinden en ze zijn blij met de begeleiders. Ze hebben hard gewerkt om tijdens de corona-tijd er het beste van te maken.

Witte mapjes

De mapjes werken goed je kunt daar zien waar je werkdoelen staan. De mapjes werken dus goed en zijn fijn.

Werkplekken

De werkplekken zijn goed en door corona zijn ze nieuwe dingen aan het verzinnen dus kort samengevat ze zijn goed bezig. Iedereen wil graag terug naar de werkplekken.



Enquete onderdelen	2015	2018	2020
Beoordeling Samen Top als geheel	8,3	8,4	8,3
Sfeer bij Samen Top	8,6	9	8,5
Informatie en Communicatie naar ouders/verzorgers	8,1	8,5	8,3
Informatie over strategie, ontwikkelingen en beleid			7,9
Nieuwsbrief		8,4	8,4
Appgroep		9	7,7
Roosterbord app			8
Huisvesting Waspik	7,7	6,9	8,3
Huisvesting Dongen		8,1	8,1
Begeleiders algemeen	8,3	8,7	8,6
Begeleiding op maat	8,4	8,7	8,6
Werkcoach		9,3	8,9
Caren Zorgt		7,5	7,9
Witte mapjes		7,3	7,1
Kwaliteit ondersteuningsplan			7,9
Inzet werkvergoeding ter motivatie			7,6
Methodiek, 'eigen initiatief'		8,5	8,1
Werkplekken	8,3	8,8	7,7
Administratie algemeen		8	8,3
Administratie bereikbaarheid		8,6	8,2
Planning algemeen			8,1
Vervoer algemeen	8,2	9,2	7,6
Omgang situatie Corona			8,4

VERREK, WE MOGEN WEER NAAR DE WERKPLEK

Yessssss!

Yess!! Het stoplicht springt weer op groen voor een aantal werkplekken. Dit is na meer dan een jaar corona, heel fijn nieuws. De toppers vinden het super leuk om weer echte werkplekken terug te vinden in hun roosters.

De werkplekken waar de toppers langzaam weer gaan opstarten zijn de Avri, PassaSports en de Jumbo. Bij de Avri zijn de eerste plantjes al geprijd door toppers en bij PassaSport zijn de eerste bestellingen alweer geordend. Bij de Jumbo starten we op 10 mei.

Timo sprak 3 toppers over de werkplekken, om zo weer even jullie geheugen op te frissen.



JUMBO

Wat voor werkplek was het?
De jumbo is een supermarkt.

Wat deden jullie daar?

We deden bij de emballage helpen, spiegelen van producten, bij de AGF helpen, bij de kassa helpen, bij het brood helpen, zoals brood bakken en bij de DKW helpen.

Wat vond je het leukst?

Ik vond de AGF met Tim het leukst.



AVRI

Wat voor werkplek was het?
Het is een buiten werkplek waar we met bloemen en planten werken.

Wat deden jullie daar?

We deden planten water geven, stickers van producten op de goede plek zetten.

Wat vond je het leukst?

Dat je allemaal verschilde dingen kon doen.



PASSASPORT

Wat voor werkplek was het?
Passa sports is een Webshop voor sportartikelen in Waalwijk.

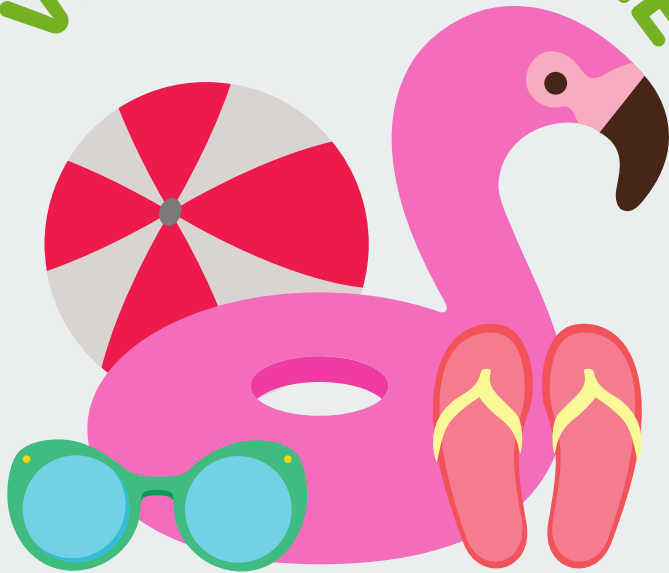
Wat deden jullie daar?

We deden order-picken van producten, we deden stickers op producten plakken, het retourneren van producten en de producten controleren en het karton plat maken.

Wat vond je het leukst?

Ik vond order-picken en karton plat maken leuk.

VAKANTIEEEEEEE



De grote zomervakantie komt er weer aan, oftewel de schoolvakantie!

Dit betekent dat de Toppers die nog op school zitten vakantie hebben. Samen top gaat er vanuit dat ALLE toppers die nog op school zitten (stagiaires zijn), NIET komen naar Samen Top.

Als je toch wilt komen werken geef dat dan op tijd door via planning@samentop.nl.



KEN JIJ

Benthe

AL?

Hoe heet jij?

Ik heet Benthe.

Hoe oud ben jij?

Ik ben 17 jaar oud.

Wat zijn je hobby's?

Ik zit op dansles en dat vind ik leuk, omdat ik op liedjes kan dansen, vooral op muziek van het huis Anubis. Ik kijk ook graag na de serie van het huis Anubis

BENTHE

Benthe werkt op
Toppunt Waspik



Wat is je lievelings eten?

Ik vind frietjes lekker en dan met een grote lepel appelmoes, en lekker 2 frikandellen met appelmoes.

Wat vind je leuk bij Samen Top?

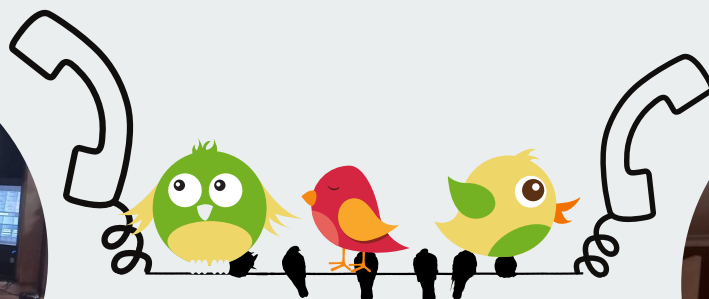
Ik vind koekjes bakken leuk. Ik vind het leuk om in de pauze met Laureen, Esther en Pabaj om te gaan. Op vrijdag werk in met Thirsa en Isabeau dat vind ik ook leuk. Ik werk bij Hieriest, daar doe ik poleren van vorken en messen, ook van de lepels.



"IK BEN STAGAIRE BIJ SAMEN TOP"

Nathalie belt al haar mb's erdoorheen met haar nieuwe interview-reeks: "Ik ben stagaire bij Samen top".

Voor deze nieuwsbrief sprak Nathalie met stagaire Rosalie.



Nathalie

Wie ben je buiten Samen Top?

Ik ben Rosalie en ik ben iemand die heel veel met vrienden en familie afspreekt. Ik vind dat heel belangrijk. Ook vind ik het heerlijk op het terras te zitten (als ze weer open zijn...) en lekker een drankje te doen. Daarnaast ik vind het leuk met de honden te gaan wandelen.

Op welke school zit je?

Ik zit op het ROC Tilburg en ik zit nu in mijn tweede leer jaar.

Wanneer ben je klaar met de opleiding?

Ik ben in 2022 klaar met mijn opleiding.

Wat voor opleiding doe je?

Ik doe Sociaal Work.

Waarom ben je bij samen top gaan stagelopen?

Omdat ik het heel erg leuk vind om met deze delgroep te werken. En ik wilde weten of de manier waarop Samen Top werkt iets voor mijn was.

Wanneer loop je stage bij samen top?

op woensdag en donderdag loop ik stage bij samen top.

Hoe lang ga je stage lopen bij samen top ?

Ik heb nu een jaar stagegelopen en ik blijf nog een jaar. In totaal loop ik 2 jaar stage bij samen top.

Rosalie

Op welke werkplekken bij sta je?

Ik werk op woensdag bij Dongens Genieten en op donderdag bij de scouting 'de stormvogels'.

Heb je al op meer plekken stage gelopen?

Ik heb vorig jaar een jaar lang stagegelopen bij iemand thuis met een verstandelijk beperking. En daar ging ik 1 middag in de week spelletjes mee spelen. Ik was een soort maatje van deze persoon.

Wat ga je doen als je klaar ben met stage lopen bij samen top?

Dat weet ik nog niet, want ik weet niet of ik door wil leren of ga werken.

BAMMETJE BOTERHAMMENWORST



Wat is een gezonde lunch voor naar het werk?

Wat is nou een gezonde lunch voor op het werk? Dat ga ik, Nathalie, vertellen.

Ik heb een onderzoek gedaan naar wat gezond is. Ik weet dat de meeste Toppers brood eten, dus daar heb ik onderzoek voor gedaan.

Als je brood eet dan kan je beter volkorenbrood pakken, dat is gezonder. Er zitten meer zaden en noten in, dat zorgt ervoor dat je je langer vol voelt dan wit brood.

En wat kan je dan het beste op brood doen? Je kan magere vleeswaren op brood doen. Hieronder staan een paar voorbeelden van gezonde vleeswaren:

- Achterham
- Kalkoenfile
- Rosbief
- Runderrookvlees
- Gerookte kipfilet

Wat zijn eigenlijk minder gezonde opties voor op je bammetje? Vlees zoals salami bevat meer vet en zout, dit is niet zo goed voor je lichaam. Daarom kan je beter 1 van de voorbeelden eten die hierboven staan.

Je kunt ook kaas op je brood doen, maar dan kan je het best 20+ of 30+ kaas pakken, dat is beter en gezonder omdat er minder vet in zit. Ook kan je magere smeerkaas op brood doen.

Probeer dit Bammetje eens! Een heerlijk bammetje gezond:

- Ei
- Komkommer
- Tomaat
- Sla
- Kaas 20+ of 30+

Maar dan geen sausjes toevoegen he, want dan maak je het weer ongezond 😊

En als het zomer tijd is dan kan je ook lekkere aardbeien op brood doen (zonder suiker)



Dit is een gezonde lunch voor op het werk, wat neem jij de volgende keer mee in je broodtrommel?



PRIJSVRAAG.....

Hebben jullie enig idee waarom Timo deze prachtige bruidsjurk heeft aangetrokken naar het werk?

Weet je het antwoord?

Stuur het dan door naar redactie@samentop.nl



Hti chauffeur, bakkie fleur?

**Wie is nou eigenlijk die
gezellige chauffeur die
jou naar het werk brengt?**

**De redactie wilde wel
eens meer weten over al
die lieve vrijwilligers die
ons van a naar b rijden!
Dit keer spraken we met
Adrie!**

BYE BYE BOA

Heb jij ook meegedaan aan BOA? Het was een leuke tijd ondanks dat er een aantal Toppers niet naar Samen Top konden komen, hebben de Toppers toch kunnen werken. Omdat de Toppers konden videobellen via Teams, WhatsApp of Compaan hebben zij zich die dag kunnen vermaken. Samen Top gaat langzaam weer beginnen op hun oude, vertrouwde werkplekken.

Dit betekent dat BOA komt te vervallen. Voor de Toppers die nog wel de BOA opdrachten willen doen die kunnen terecht op de website via <https://www.samentop.nl/> in ons archief. Je gaat dan bij "mijn Samen Top" naar Toppers Online. Hopelijk hebben jullie weer zin in om naar je oude, vertrouwde werkplek te gaan om te werken.

Wie ben je buiten samen denk ook aan je hobby's?

Ik ben Adrie! Ik vind tuinieren leuk om te doen. Ook ga ik graag met mijn kleinkinderen op pad. Ik vind het heerlijk om in huis bezig te zijn en ik ben natuurlijk met veel plezier een chauffeur bij Samen Top.

Hoe ben je op het idee gekomen om Samen Top te ondersteunen?

Ik heb vroeger voor Prisma gereden. Ik bracht dan mensen naar de hobbyclub in kaatseuvel. Maar dat was ineens gestopt om dat er geen geld meer was. Toen zagen mijn man en ik in de Den Bolder-krant dat Samen Top chauffeurs zocht. Toen zei mijn man; "Is dat niet iets voor jou?"

Wat voor routes rij je binnen Samen Top?

Ik rijd nu routes in Oosterhout en Dongen.

Wanneer rij je voor Samen Top?

Ik rij woensdagochtend en s' middags.

Hoe lang rij je al voor Samen Top?

Ik rij van het begin af aan. Dat is nu 5 en een half jaar bij Samen Top.

Wat is de leukste rit?

Ik vind alle routes even leuk.

Wat vind je leuk aan het rijden bij Samen Top?

Ik vind het gezellig om met de mannen in de bus te rijden, want ze vertellen van alles.





Ramadan

Afgelopen week zag ik dat 1 van mijn collega's niet meeat in de pauze. 'Wat gek', dacht ik bij mijzelf. Ik werd nieuwsgierig en vroeg mijn collega waarom ze niets at. Haar antwoordt: "Ik doe mee aan de Ramadan". Ik wilde graag een onderzoekje doen naar ramadan, omdat er bij Samen top ook een paar toppers die eraan meedoen.

- Nathalie

Wat is ramadan? Ramadan is een islamitische heilige maand. In deze maand mag je niks eten en drinken tot zonsondergang, je noemt dat vasten. Pas als het donker is mag er weer worden gedronken en gegeten.

De ramadan valt elk jaar op een ander tijdstip. Vanaf 12 jaar mag je meedoen aan de ramadan. Er zijn wel uitzonderingen; niet iedereen kan en hoeft mee te doen. Bijvoorbeeld jonge kinderen, of als je een ziekte hebt of zwanger bent.

Waarom doen moslims mee aan de ramadan? Vanwege hun geloof. Als je niet over eten en drinken hoeft na te denken, omdat je het simpelweg toch niet mag eten, ga je nadenken over andere dingen in het leven. Het vasten is dus bedoeld om goed na te denken over wie je bent en wat je doet.

Als de maand ramadan klaar is dan wordt dat gevierd met het Suikerfeest. De meeste moslims gaan dan op het Suikerfeest naar de moskee om te bidden. Daarna wordt het einde van de ramadan met familie gevierd met veel lekkere dingen. Het Suikerfeest duurt drie dagen.



DE NIEUWSREDACTIE

Welkom bij de nieuwsbrief van TopperTV!!!

De nieuwsbrief

Door toppers, voor toppers

Allereerst hartstikke bedankt aan alle toppers en coaches die hebben meegewerkt!

De redactie heeft hartstikke hard gewerkt de afgelopen 2 weken om deze nieuwsbrief te vullen met leuke nieuwtjes.



DE REDACTIE MEDEWERKERS

Nathalie

Tim



Doortje

Thom

Marjoke

Timo

HEB JIJ NU ZELF EEN LEUK NIEUWTJE OM TE DELEN OF WIL JE GRAAG EEN VERHAAL VERTELLEN VOOR IN DE NIEUWSBRIEF, ZODAT ANDERE TOPPERS HET KUNNEN LEZEN?

STUUR DAN EEN MAIL NAAR
REDACTIE@SAMENTOP.NL

NIEUWSBRIEF

TOPPER TV

Nieuws door Toppers, voor Toppers